

A ON I QUAN ES FARÀ?

L'itinerari **tindrà lloc** al Servei Local d'Ocupació (c/ Joan XXIII, 2-8)

L'**horari** de la formació serà de matins en el següent horari:

1^a Sessió: **9:30 a 13:30 hores**

2^a, 3^a, 4 i 5^a Sessió: **9:30 a 14:00 hores**

19 – 20 – 21 – 22 – 23 desembre

COM APUNTAR-SE?

Per participar en aquesta acció només cal que t'adrecis al teu Servei Local d'Ocupació del teu municipi. Els tècnics municipals us donaran tota la informació necessària per poder assistir-hi.

“Aprèn a desenvolupar les teves competències personals i laborals i millora les teves possibilitats de trobar feina! “

Amb la col·laboració de l'Ajuntament de Premià de Mar



Amb el suport de:



MILLORA LES TEVES COMPETÈNCIES LABORALS!

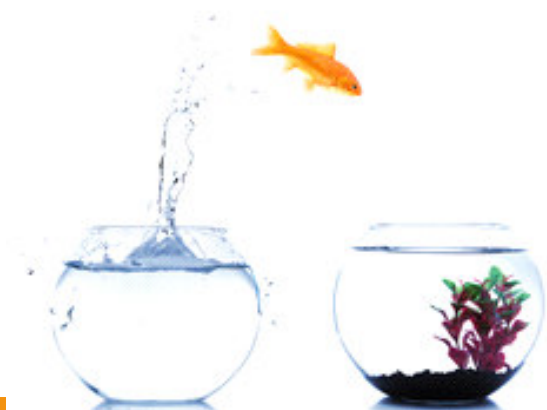
***“Ocupabilitat per competències
Maresme 2016”***



ESTÀS A L'ATUR I VOLS MILLORAR LES TEVES CAPACITATS PER TROBAR FEINA?

El programa “Ocupabilitat per competències Maresme 2016” és un itinerari formatiu de 22 hores de durada que et permetrà:

1. **Aprendre un sistema per identificar i millorar les teves competències i donar resposta a les següents preguntes:**
 - ✓ Quines competències tinc?
 - ✓ Quines competències he de millorar?
 - ✓ De quina manera puc millorar les meves competències personals i professionals?
- 2.
3. **Confeccionar el teu projecte professional**
4. **Aplicar les teves competències personals i professionals a les diferents eines que s'utilitzen en la cerca de feina:**
 - ✓ Currículum Vitae
 - ✓ Entrevista
5. **Confeccionar el teu Currículum Vitae en clau competencial**
6. **Conèixer els aspectes bàsics per millorar la teva candidatura en una entrevista de feina**



QUI POT PARTICIPAR?

Aquesta formació va dreçada a totes aquelles persones que estan en **situació d'atur** que vulguin definir el seu **projecte professional** i apropiar-se al món laboral, prenent com a base les **competències professionals** i **millorar la seva ocupabilitat**.



QUIN SERÀ EL CONTINGUT?

L'itinerari formatiu “ocupabilitat per competències” està estructurat en 5 sessions de treball:

- **1ª Sessió (19/12/16): Construeix el teu Projecte Professional** (una sessió de 4 hores)
- **2ª i 3ª Sessió (20 i 21/12/16): Capital competencial Transversal. Identificació i transferència per millorar l'ocupabilitat.** (dues sessions de 4,5 hores cadascuna)
- **4ª Sessió (22/12/16): Currículum per competències** (una sessió de 4,5 hores)
- **5ª Sessió (23/12/16): Entrevista per competències** (una sessió de 4,5 hores)