

A ON I QUAN ES FARÀ?

L'itinerari **tindrà lloc** del 22 al 26 de gener al Servei Local d'Ocupació (C. Joan XXIII, 2).

L'**horari** de la formació serà de matins en el següent horari:

5 Sessions: **9:30 a 13:30 hores**

COM APUNTAR-SE?

Per participar en aquesta acció només cal que t'adrecis al Servei Local d'Ocupació del teu municipi. Els/les tècnics/ques municipals us donaran tota la informació necessària per poder assistir-hi.

“Aprèn a desenvolupar les teves competències personals i laborals i millora les teves possibilitats de trobar feina! “

Amb la col·laboració de l'Ajuntament de Premià de Mar.

Amb el suport de:



SE'T GIRA FEINA!

“Estàs a l'atur i vols millorar les teves capacitats per trobar feina?”

“Ocupabilitat per Competències al Maresme 2017”



MILLORA LES TEVES

COMPETÈNCIES LABORALS:

El programa “Ocupabilitat per competències Maresme 2017” és un itinerari formatiu de 20 hores de durada que et permetrà:

1. **Aprendre un sistema per identificar i millorar les teves competències i donar resposta a les següents preguntes:**
 - ✓ Quines competències tinc?
 - ✓ Quines competències he de millorar?
 - ✓ De quina manera puc millorar les meves competències personals i professionals?
2. **Confeccionar el teu projecte professional.**
3. **Aplicar les teves competències personals i professionals a les diferents eines que s'utilitzen en la cerca de feina:**
 - ✓ Currículum Vitae
 - ✓ Entrevista de selecció.
4. **Confeccionar o millorar el teu Currículum Vitae en clau competencial.**
5. **Conèixer els aspectes bàsics per millorar la teva candidatura en una entrevista de feina**



QUI POT PARTICIPAR?

Aquesta formació va adreçada a totes aquelles persones que estan en **situació d'atur** que vulguin definir el seu **projecte professional** i apropar-se al món laboral, prenent com a base les **competències professionals** i **millorar la seva ocupabilitat**.



QUIN SERÀ EL CONTINGUT?

L'itinerari formatiu “ocupabilitat per competències” està estructurat en 5 sessions de treball, que es porten a terme mitjançant la combinació de dinàmiques vivencials i activitats reflexives i una eina tecnològica on tu seràs el/la protagonista:

- **1ª Sessió: Construeix el teu Projecte Professional.**
- **2ª Sessió: Emoció i valors. El plus del meu projecte professional.**
- **3ª Sessió: Establim les regles del joc.**
- **4ª Sessió: Em comprometo amb mi mateix/a.**
- **5ª Sessió: Habilitats comunicatives en el procés de selecció i autoprospecció laboral.**